

BURNOUT PREVENT

Presentazione del progetto

Padova | 28 maggio 2025

Name: Roberto Sandrini
Camera di Commercio di Padova

Obiettivo del progetto

Il Progetto vuole migliorare le competenze imprenditoriali per contrastare la crescente ansia, la sindrome da burnout e la depressione tra i dipendenti delle PMI operanti nei settori collegati ad Industria 4.0

Burnout Prevent vuole contribuire ad un diverso modo di gestire il carico di lavoro e le condizioni dell'ambiente di lavoro, migliorando le conoscenze e le competenze e fornendo soluzioni complete per prevenire la sindrome da burnout nelle PMI.

Le sfide

Mancanza di comprensione e conoscenza, tra i **manager delle PMI**, su come gli attuali processi organizzativi e gestionali contribuiscano alla sindrome da burnout.

La mancanza di comprensione e conoscenza da parte dei **dipendenti** su come autogestire lo stress personale e limitare l'eccessivo utilizzo del digitale può contribuire alla sindrome da burnout.

Mancanza di **politiche** legate al lavoro e della salute sul lavoro, che potrebbero contribuire al miglioramento della salute mentale sul posto di lavoro.

LA STRUTTURA DEL PROGETTO

Migliorare le competenze di prevenzione del burnout per i dipendenti dell'Industria 4.0 al di fuori dell'orario di lavoro

- Rafforzare le capacità professionali e definire un modello organizzativo per la resilienza al burnout nelle PMI
- Sviluppo di strategie di formazione continua e raccomandazioni politiche per il miglioramento della salute mentale sul posto di lavoro.

Le sfide

Mancanza di comprensione e conoscenza, tra i **manager delle PMI**, su come gli attuali processi organizzativi e gestionali contribuiscano alla sindrome da burnout.

La mancanza di comprensione e conoscenza da parte dei **dipendenti** su come autogestire lo stress personale e limitare l'eccessivo utilizzo del digitale può contribuire alla sindrome da burnout.

Mancanza di **politiche** legate al lavoro e della salute sul lavoro, che potrebbero contribuire al miglioramento della salute mentale sul posto di lavoro.

Le risposte

Miglioramento dei processi di gestione del lavoro nelle PMI,

dotando i dipendenti di competenze per misure preventive per la vita privata e la disintossicazione di

sviluppo di raccomandazioni sistemiche e politiche relative al lavoro

PARTNERSHIP

1	E-institute, Institute for comprehensive development solutions	Slovenia
2	Nofer Institute of Occupational Medicine	Poland
3	Comenius University Bratislava	Slovakia
4	Slovak Business Agency	Slovakia
5	Budapest Chamber of Commerce and Industry	Hungary
6	Chamber of commerce of Padova	ITALY
7	Chamber of Agricultural and Food Enterprises	Slovenia
8	Croatian Chamber of Economy	Croatia
9	Mazovia Development Agency	Poland
10	Bwcon	Germany
11	Nat. Center for Public Health and Pharmacy	Hungary
12	Croatian Institute of Public Health	Croatia





Name of project: BURNOUT PREVENT
Funding Programme: Interreg Central Europe

Durata: 30 mesi (da 01/06/2024)